

DEGERSJÖ-JUOKSU 25.6.2021

FU-47, FISKARI

KILPAILUOHJE

Kilpailu alkaa klo 11.00 Fiskarin Urheilijat -47:n majalta (Kalliomäentie 4, Fiskari). Ilman aikaa juoksevat ja kävelijät lähtevät samaan aikaan kilpasarjalaisten kanssa (lähtöryhmäjako jäljempänä).

Kaikki käyttävät rintanumeroa, jonka saa infosta (erillinen jono ennakoilmoittuneille).

Jos ilmoittaudut juoksuun vasta paikan päällä kilpailuaamuna, saavu paikalle ennen klo 10.30.

Sarjat:	15 km:	7 km:
	Miehet kilpasarja	Miehet kilpasarja
	M40	M60
	M50	Pojat 17 v
	Naiset kilpasarja	Naiset kilpasarja
	N40	N60
	N50	Tytöt 17 v
	Kuntosarja	Kuntosarja
	2,5 km:	2,5 km:
	Pojat 15 v	Tytöt 15 v
	Pojat 13 v	Tytöt 13 v
	Pojat 11 v	Tytöt 11 v
	Pojat 9 v	Tytöt 9 v
	600 m:	
	Pojat ja tytöt 6v–8v ilman ajanottoa	

Tarkat lähtöajat:

15 km:n ja 7 km:n juoksijat lähtevät klo 11.00

2,5 km:n juoksijat lähtevät klo 11.10

600 metrin juoksijat lähtevät klo 11.20

Reitti: Juoksumatkat ovat sarjoittain 15 km, 7 km, 2,5 km sekä 600 m. Kaikki matkat ovat joko hiekkatietä tai kuntorataa. Reitit on merkitty opastein ja nauhoin, ja 15 km:n matkalla on kilometrimerkinnät. Lisäksi joissakin risteyksissä on opastaja ja liikenteenohjaaja. Juomapisteeet ovat noin 6 km ja 12 km kohdalla.

Kilpailijoiden on varottava muita tiellä liikkuvia ja noudatettava liikennesääntöjä. Käyttäkää mahdollisuuksien mukaan tien vasenta reunaa.

Maali: Maalissa tarjolla mehua ja vettä. Rintanumero palautetaan maalissa olevaan laatikkoon. Keskeyttäneet ja ilman aikaa juoksevat eivät juokse maalin läpi, vaan ilmoittautuvat maalialueen henkilöstölle.

Palkinnot: Jokaisen sarjan kolme parasta palkitaan. Kaikki osallistujat saavat muistomitalin, ja lisäksi jokaisella osallistujalla on mahdollisuus saada arvontapalkinto. Palkinnot noudetaan palkintopöydältä kuulutuksen mukaan tulosten valmistuttua.

6–8-vuotiaiden lastensarjassa kaikki saavat muistomitalin ja yllätyspalkinnon.

Pukeutuminen ja pesu: Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta (tarjolla on kuitenkin uintimahdollisuus Degersjössä kilpailukeskuksen läheisyydessä tai Flacksjön uimarannalla vajaan viiden kilometrin päässä).

Kanttiini: Kahvia, virvokkeita, pientä purtavaa sekä grillimakkaraa saatavilla kilpailukeskuksen kanttiinista.

Ensiapu: Kilpailukeskuksessa.

Vakuutukset: Kilpailijoita ei ole vakuutettu kilpailun aikana järjestäjän toimesta. **Jokainen osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan.**

Varustesäilytys ja WC: Varustesäilytystä ei ole, jokainen huolehtii omista tavaroistaan. Auton avaimet voi jättää kanttiiniin kilpailun ajaksi. WC:t löytyvät kilpailukeskuksesta.

Pysäköinti: Fiskarin kylän virallisilla paikoitusalueilla, matkaa kilpailukeskukseen n. 0,7–1.2 km.

Koronaturvallisuus: Saavu paikalle vain, jos olet terve etkä tiedä altistuneesi koronavirukselle etkä ole karanteenissa. Pyri pitämään vähintään kahden metrin turvaväli oman lähi- tai perhepiirisi ulkopuolisiin henkilöihin mahdollisuuksien mukaan sekä kilpailukeskuksessa että juoksureitillä. Muista yskimishygienia sekä käsidesin käyttö. Jos käyt sisätiloissa, käytä käsidesiä ja kasvomaskia.

Fiskarin Urheilijat -47 toivottaa kaikki kilpailijat ja kuntoilijat tervetulleiksi!