

Fiskarin HALLOWEEN 10-Juoksu 4.11.2023

KILPAILUOHJE

Kaikki lähtevät samaan aikaan klo 17:00.

Kaikki käyttävät numerolappua.

Sarjat:	<u>10 km</u>	<u>3,5km hölkkä</u>	<u>1,5km</u>
	Miehet	Miehet	Lapset alle 10v.
	Naiset	Naiset	

Reitti: Reitin pituudet ovat 10km, 3,5km sekä 1,5km ja kaikki matkat ovat hiekkatietä. Reitin on merkattu opastein ja maalilla. 10 km matkalla juoksevat kolmeen kertaan n.3,5km lenkin. 3,5 km lenkki juostaan yhtenä lenkkinä ja 1,5km juostaan yhtenä lenkkinä.

Huom: Kilpailijoiden on varottava muita tiellä liikkuvia.

Maali : Maalissa tarjolla mehua ja vettä.

Numerolappu jätetään maalissa olevaan laatikkoon.

Keskeyttäneet ja ilman aikaa juoksevat eivät juokse

maalin läpi, vaan ilmoittautuvat maalialueen henkilöstölle.

Palkinnot : Jokaisen sarjan kolme parasta palkitaan.

Palkinnot jaetaan mahdollisimman pian tulosten valmistuttua.

Paras lasten Halloween -puku palkitaan.

Pukeutuminen ja pesu: Kilpailukeskuksessa ei ole pesumahdollisuutta.

Kanttiini: Kahvia, virvokkeita, pientä purtavaa.

Ensi-apu: Kilpailukeskuksessa.

Vakuutukset : Kilpailijoita ei ole vakuutettu kilpailun aikana järjestäjän toimesta.

Jokainen osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan.

Varustesäilytys ja WC: Varustesäilytystä ei ole, jokainen huolehtii omista tavaroistaan. Auton avaimet voi jättää kanttiinin kilpailun ajaksi. WC tilat löytyvät kilpailukeskuksesta.

Paikointu: Kilpailukeskuksen läheisyydessä.

Kalliomäentie 4, 10470 Fiskari

Saavu paikalle terveenä.

Fiskarin Urheilijat – 47 toivottaa kaikki kilpailijat ja kuntoilijat tervetulleiksi